

Повар *М.Т. Краснова* М.Т./

п\п	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Цена (энергетическая ценность)
1	обед						
2	Салат из овощей	100	1,98	4,25	2,5	105	11,02
3	Суп картофельный	200	1,44	2,92	11,48	1320	4,52
4	Курица отварная	50	11,35	14,63	1,87	185	21,92
5	Пюре из картофеля	180	6,62	5,43	31,73	202,14	8,24
6	Пюре из картофеля	180	6,62	5,43	31,73	202,14	8,24
7	Пюре из картофеля	180	6,62	5,43	31,73	202,14	8,24
8	Пюре из картофеля	180	6,62	5,43	31,73	202,14	8,24
9	Пюре из картофеля	180	6,62	5,43	31,73	202,14	8,24
10	Пюре из картофеля	180	6,62	5,43	31,73	202,14	8,24
11	Итого:						86,33

«Утверждено»
 Директор МБОУ НОШ
 Д. Ключевка
 Семёнов В.И.
 20.02.2019
 МЕНЮ на 20.02.2019

Повар *М.Т. Краснова* М.Т./

п\п	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Цена (энергетическая ценность)
1	завтрак						
2	Каши овсяная	180	6,72	4,32	27,62	179	18,30
3	Пюре из картофеля	180	6,62	5,43	31,73	202,14	8,24
4	Пюре из картофеля	180	6,62	5,43	31,73	202,14	8,24
5	Пюре из картофеля	180	6,62	5,43	31,73	202,14	8,24
6	Пюре из картофеля	180	6,62	5,43	31,73	202,14	8,24
7	Пюре из картофеля	180	6,62	5,43	31,73	202,14	8,24
8	Пюре из картофеля	180	6,62	5,43	31,73	202,14	8,24
9	Пюре из картофеля	180	6,62	5,43	31,73	202,14	8,24
10	Пюре из картофеля	180	6,62	5,43	31,73	202,14	8,24
11	Итого:						53,24

«Утверждено»
 Директор МБОУ НОШ
 Д. Ключевка
 Семёнов В.И.
 20.02.2019
 МЕНЮ на 20.02.2019